

乳幼児を熱中症から守るポイント

1つでも当てはまれば医療機関に相談しましょう

- 触って体が暑い (必ず体温計で体温を測定する)
- 大量の汗をかいている
- 皮膚が乾燥している
- 目がくぼんでいる
- お腹の皮膚をつまんで離してもシワが残る
- いつもより機嫌が悪い・泣き止まない
- 嘔吐をする
- 24 時間おしっこが出ていない
- ミルクや水分を飲みたがらない
- 脈が弱い
- ボーッとされていて呼びかけへの反応が悪い